



# Ruta de Mayrinhac le Francal

Esta larga ruta entre mesetas calcáreas y valles les permitirá descubrir muchas cosas : sima de Limon, igue de Saint-Sol, pozos, fuentes y palomares así como la Capilla Sainte-Marie edificada en una gruta. Los más valientes podrán hacer una ida y vuelta hasta Lacave para descubrir el pueblo y su gruta vigilados por el castillo de Belcastel.

## Ruta de Mayrinhac le Francal

Distancia : 16 km  
Duración : 5 h  
Señalización : amarilla y pista ecuestre (naranja)  
Punto de salida : Iglesia de Meyronne  
Accesible a pie, en BTT (para deportistas)

Dirigirse desde la plaza hacia el Hôtel-Restaurant « La Terrasse » y continuar bajando. En la primera intersección, continuar todo recto. Llegar a una segunda intersección marcada con una cruz, tomar a la izquierda la D15 y girar enseguida a la derecha. Llegar a un camino más importante, D23, girar a la derecha y continuar por éste hasta la salida del pueblo, después, en la bifurcación, tomar a la izquierda.

Llegar a una carretera transversal, tomar a la derecha y más lejos, pasar delante del manantial de aguas color turquesa de Limon. En la intersección siguiente girar a la izquierda y, justo después de una casa y una granja en ruinas, dejar esta pequeña vía asfaltada por un camino de tierra situado a la izquierda. Este camino sube lentamente entre los bosques y conduce hasta una meseta, después desemboca en un camino transversal, tomar a la derecha, continuar por este camino principal y en una cuesta, al llegar a una bifurcación, tomar a la izquierda. Seguir por este camino que continua entre bosques y que desciende rápidamente hasta una fuente. Llegar a una intersección, subir a la izquierda por un camino de hierbas que sube rápidamente hasta llegar a un camino de piedras. Tomar a la derecha para llegar a una pequeña carretera asfaltada. Girar a la derecha. A la izquierda, vista del pueblo de Mayrinhac. Admirar un curioso palomar y, en el cruce siguiente, tomar a la derecha.

En el primer cruce, coger un camino de tierra situado a la izquierda. Seguir el camino durante 200 m y girar a la derecha por la carretera. Dejarla para tomar un camino de tierra que comienza entre dos muros de piedra, a la izquierda. Desembocar, más lejos, en el extremo de la pista de un aeródromo, en un ancho camino de tierra ; al cabo de 50 m, éste camino gira a la izquierda y, 200 m. más lejos, al llegar a una valla de madera, dejarlo para seguir a la derecha por un sendero bien visible (pista ecuestre) que continua de forma rectilínea durante 1 km antes de girar a la derecha. Se llega así a una bonita loma (bonita vista de los alrededores). Girar a la izquierda, siguiendo la valla.

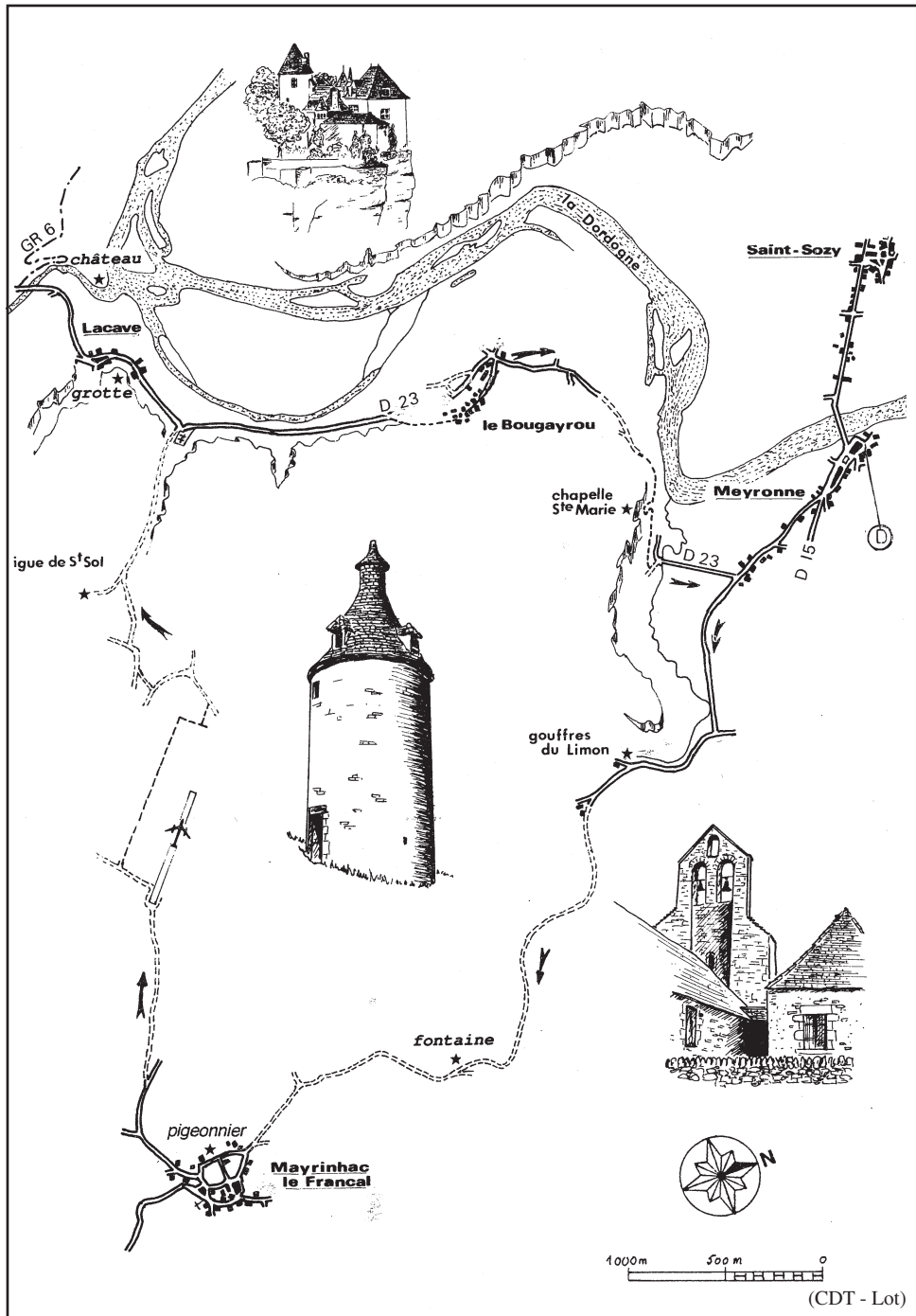
Desembocar en un camino de tierra, seguirlo por la izquierda. Pasar una valla (cerrarla) y dejar a la derecha la granja abandonada de la Borie Sèche. Tomar enseguida el primer camino a la derecha (cerrar la barrera). Abajo de una cuesta, después de una curva a la izquierda, dejar el camino principal para tomar un pequeño camino de hierbas situado a la derecha.

Al cabo de 500 m, a la izquierda, un sendero bien visible permite ir a ver l'Igüe de St Sol (quedarse detrás de la valla, 70 m en picado).

Volver al camino y continuar bajando hasta la carretera, tomando a la izquierda, posibilidad de ir hasta el pueblo de Lacave. Si no continuar a la derecha por la D23. Al cabo de 1,5 km, después de pasar una granja de cerdos, tomar el sendero situado a la derecha. Pasa al pie de los acantilados y permite llegar a « Bougayrou ». En el calvario, a la salida de la aldea, tomar a la derecha en dirección de Bellemire. Continuar por esta pequeña carretera. Después de dejar a la izquierda dos caminos, en una gran curva a la derecha, continuar todo recto por un camino que se estrecha al mismo tiempo que se adentra en el bosque.

Llegar a un cruce señalado con una cruz, subir a la derecha hasta la Capilla de Ste Marie, volver al cruce y bajar a la derecha. Llegar a un camino ancho de gravilla, tomar a la izquierda para llegar a una carretera. Continuar por la derecha y pasar un puente.

Dejar una primera carretera a la derecha y seguir por la D23 que lleva hasta Meyronne.



Carte : IGN 1/25 000 Rocamadour-Padirac