



Circuit van Mayrinhac le Francais

Dit iets langer circuit kronkelt tussen de causses en de vallei en laat u kennismaken met verschillende bezienswaardigheden: het verdwijnen en het weer aan de oppervlakte komen van de Limon, het karsthol van Saint-Sol, waterputten, fonteinen, duiventorens en de kapel van Sainte-Marie die werd gebouwd in een grot.

Desgewenst kan men nog een tochtje heen en weer maken naar Lacave om het dorp te bezoeken en de grot waar het kasteel van Belcastel op neerkijkt.

Circuit van Mayrinhac le Francal

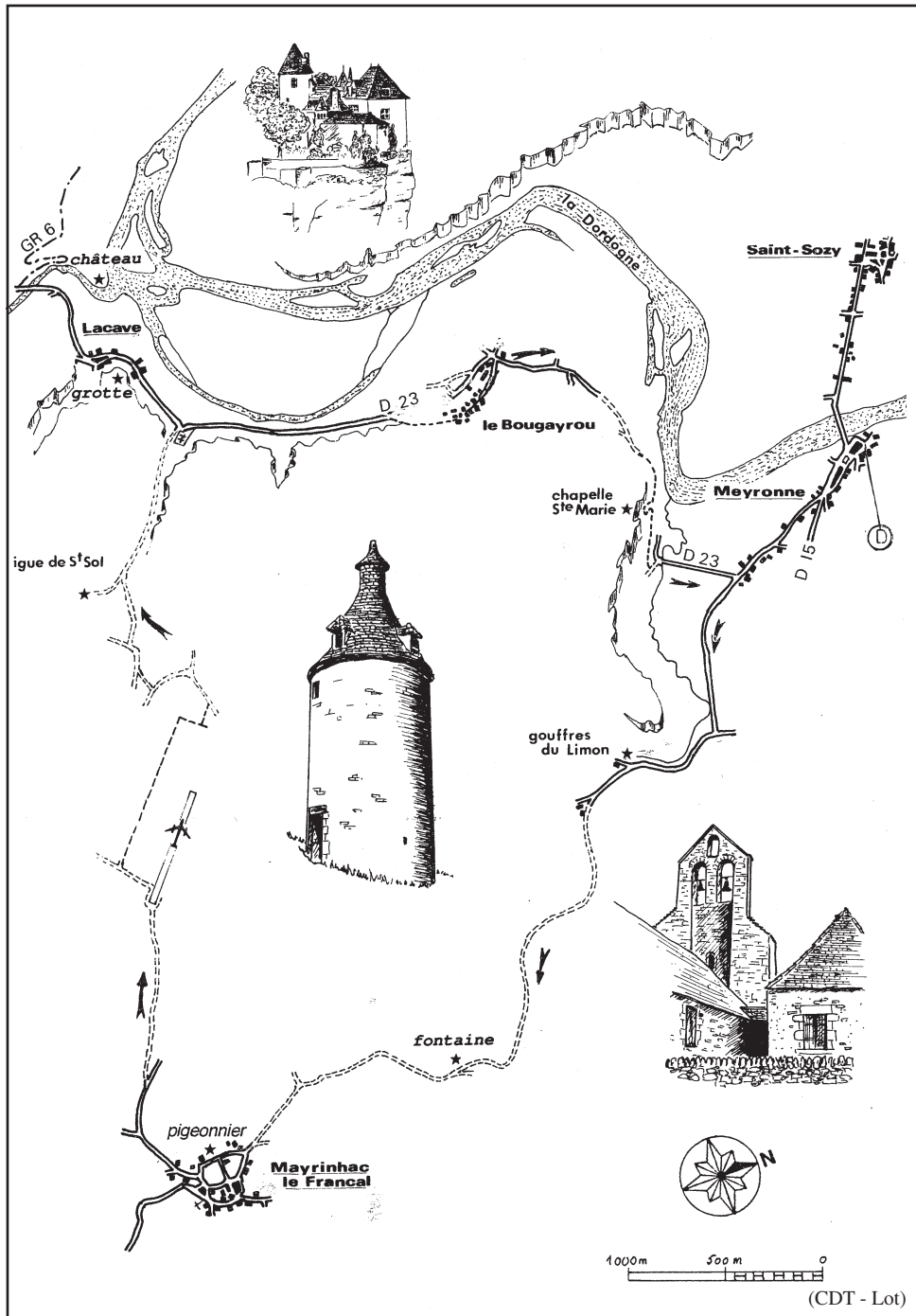
Afstand: 16 km

Duur: 5 u

Bewegwijzering: geel en ruiterpiste (oranje)

Vertrekpunt: kerk van Meyronne

Toegankelijk: te voet, met de mountainbike (sportief)



Carte : IGN 1/25 000 Rocamadour-Padirac

Op het dorpsplein gaat u naar het Hotel-Restaurant 'La Terrasse' en daalt u verder af. Aan het eerste kruispunt rechtdoor. Bij het tweede kruispunt (met een kruis), neemt u links de D15 om onmiddellijk weer rechtsaf te slaan. Op de iets grotere D23 draait u rechtsaf. Volg deze weg tot het einde van het dorp en aan de eerste tweesprong kiest u voor links.

Bij een dwarsweg slaat u rechtsaf en iets verder passeert u voorbij het turquoise water van de Limon dat hier aan de oppervlakte komt. Bij het volgende kruispunt draait u af naar links en net voorbij het huis en de schuurruïne verlaat u de kleine asfaltweg en neemt u de aardeweg links. Hij klimt langzaam omhoog in het bos, leidt naar het plateau en geeft uit op een dwarsweg. Daar slaat u rechtsaf tot u bergopwaarts aan een tweesprong komt waar u links neemt. Volg deze weg door de bossen die nadien snel afdaalt naar een fontein. Passeer voorbij de fontein, ga rechtdoor en laat de weg links liggen. Bij het kruispunt neemt u links de grasweg die snel klimt naar een weg met steenslagverharding. Neem die weg rechts tot u aan een kleine asfaltweg komt. Rechts afslaan. Links hebt u een uitzicht op het dorp Mayrinhac. Bekijk de vreemde duiventil en aan het volgende kruispunt rechtsaf. Bij de volgende tweesprong neemt u links de aardeweg. Die volgt u over 200 meter om dan rechts de verkeersweg op te gaan. U verlaat die om links een aardeweg te nemen die begint tussen twee lage muurtjes. Verderop komt u aan het einde van een vliegveldpiste en een grote aardeweg. Na 50 meter draait hij naar links en 200 meter verder, bij een houten afsluiting, neemt u rechts het goed aangeduid pad (ruiterpiste) dat een rechte baan van 1 km volgt. U draait rechtsaf en komt op een heuvel (mooi uitzicht op de omgeving). Draai linksaf en volg de afsluiting. U komt bij een aardeweg die u links volgt. Passeer de afsluiting (terug sluiten) en ga voorbij de verlaten boerderij van la Borie Sèche die u aan uw rechterkant ziet. Neem vervolgens de eerste weg rechts (sluit de barrière). Na een afdaling en een bocht naar links, verlaat u deze weg om rechts een grasweg te volgen. Na 500 meter leidt een goed aangeduid pad links naar de 'Igue de St Sol' (een karsthol, blijf achter het hek, de steile helling bevindt zich op 70 m). Keer terug naar de weg en ga verder bergafwaarts tot aan de verkeersweg. Wanneer u links afslaat, komt u in het dorp. Wenst u dat niet, volg dan rechts de D23. Na 1,5 km, voorbij de varkenskwekerij, neemt u het pad rechts. Het loopt langs de voet van de kliffen en brengt u naar Bougayrou. Bij het kruisbeeld aan het einde van het dorp, neemt u rechts de richting Bellemire. Ga verder langs deze kleine weg. Laat 2 paden links liggen en in een grote bocht naar rechts gaat u rechtdoor langs een pad dat door de bossen trekt. Aan een tweesprong met een kruis slaat u rechtsaf tot aan de Mariakapel. Nadien keert u terug naar de tweesprong en gaat u rechts verder. U komt uit op een brede weg in toeslag van kalk, waar u links afslaat naar de verkeersweg. Laat de eerste weg links liggen en volg de D23 die u terugbrengt naar Meyronne.